

## Допомога при ДТП

**Своєчасна і ефективна допомога на місці події є найважливішим чинником збереження життя постраждалих та прискорення одужання в посттравматичному періоді.**

Послідовність надання допомоги постраждалим внаслідок дорожньо-транспортних пригод здійснюється у відповідності до алгоритму:

### **1. Огляд місця події:**

1.1. оглянути місце події та впевнитись у тому, що надання допомоги буде безпечним, забезпечити власну безпеку та безпеку людей навколо. Для цього слід припаркувати власний транспортний засіб на безпечній відстані від місця події так, щоб він не заважав під'їзду до місця події екстреним службам, при цьому необхідно увімкнути аварійні вогні, зачинити двері транспортного засобу та впевнитись, що немає загроз власному життю. Якщо власний автомобіль знаходиться на проїжджій частині, необхідно з боку руху виставити трикутний знак аварійної зупинки на відстані не менше 20м у населеному пункті та не менше 40м поза населеним пунктом. Вдягнути світловідбивний жилет (за наявності) та гумові рукавички, за потреби взяти з собою власну автомобільну аптечку та вогнегасник;

1.2. оглянути місце події на наявність небезпечних речовин: рідин, газів, паливно-мастильних речовин; обірваних електродротів; зруйнованих елементів конструкцій тощо. Звернути увагу чи є ознаки задимлення транспортного засобу, чи стійкий він на дорозі (чи є ризик скочування на похилій площині), чи є інші небезпечні чинники. За їх наявності або підозри на їх наявність до місця події не слід підходити. Слід перевірити, чи працює двигун транспортного засобу, який потрапив у дорожньо-транспортну пригоду. Переконатись, що ніщо не загрожує життю інших учасників події чи свідків;

1.3. визначити точне розташування місця події. Це дасть можливість надати точну інформацію під час виклику екстрених служб;

1.4. визначити кількість постраждалих. Якщо постраждалих більше, ніж тих, хто може надавати допомогу, необхідно провести сортування постраждалих і визначити тих, кому допомога має бути надана в першу чергу. Це, насамперед, люди, які дихають, але є непритомними (не менше 2-х дихальних рухів за 10 сек.), люди з масивною кровотечею;

1.5. якщо є постраждалі, незалежно від їх кількості і стану, необхідно відразу викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги, Національну поліцію України, пожежно-рятувальну службу. Варто зателефонувати хоча б на одну із служб і дати відповіді на всі запитання диспетчера. З цього моменту будуть задіяні всі необхідні служби.

**2. Надати домедичну допомогу** - має бути усунута та причина, яка є найбільш загрозливою або небезпечною для життя ураженого. При наданні домедичної допомоги ураженим здійснюють тимчасову зупинку кровотечі, накладення пов'язок при пораненнях і опіках, іммобілізацію при переломах кісток, штучне дихання. Послідовність проведення цих заходів залежить від конкретних умов, що склалися.

### **3. Необхідно діяти за правилами:**

3.1. негайно визначити характер і джерело травми. Найбільш часті травми у разі ДТП – поєднання пошкоджень черепа, нижніх кінцівок і грудної клітини.

3.2. витягти потерпілого з автомобіля або винести з кювету, оглянути його, звільнити від одягу, розстебнувши, розірвавши чи розрізавши його. При цьому треба володіти навичками вилучення постраждалого з автомобіля, щоб невмілими діями не заподіяти шкоду.

3.3. Надати домедичну допомогу відповідно до виявлених травмами.

3.4. Перенести постраждалого в безпечне місце, укрити від холоду, спеки чи дощу.

3.5. Викликати «Швидку допомогу».

*Рятівник повинен за 5-10 секунд визначити, які з найважливіших станів є, і діяти по порядку, починаючи з більш важливих і закінчуючи менш важливими заходами.*

Виклик допомоги здійснюється за такими телефонами: 103 – екстрена (швидка) медична допомога; 102 – Національна поліція України; 101 – пожежно-рятувальна служба.

Возіть із собою аптечку та знайдіть час аби пройти курси домедичної допомоги. Одного дня ці навички можуть врятувати комусь життя.