

«Радіація. Правила поведінки при НС»



Радіаційна безпека - дотримання допустимих меж радіаційного впливу на персонал, населення та навколишнє природне середовище, встановлених нормами, правилами та стандартами з безпеки. **Факторами небезпеки радіації** є: забруднення навколишнього середовища, небезпека для всього живого, що опинилося на забрудненій місцевості (загибель людей, тварин, знищення посівів та ін.), унаслідок радіаційної аварії.

Дії у випадку підвищення радіації (введення відповідних режимів):

Режим 1 - підвищення до 0,12-0,3 мР/год (1,2-3 мкЗв/год):

1. Обмеження перебування дітей на вулиці, розміщення їх у приміщеннях під наглядом дорослих.
2. Введення спеціальних режимів роботи дитячих закладів.
3. Герметизація приміщень (вікон, дверей) та вентиляційних труб (що сполучені з зовнішньою середою), димоходів і т.п..
4. Герметизація та упаковка відкритих продуктів харчування, води, білизни, документів та цінних речей.
5. Обмеження знаходження дорослого населення на вулиці.
6. Застосування засобів захисту органів дихання – респіраторів.
7. Організація санітарних бар'єрів при вході в приміщення щодо зняття верхнього одягу та перевзування.
8. Обмеження лісокористування, заборона мисливства та риболовлі.
9. Дезактивація територій, пило придушення, запобігання обпилення відкритої місцевості.
10. Введення спеціальних обмежень для автотранспорту щодо з'їзду на узбіччя та руху по дорогам без покриття.

Режим 2 - підвищення 0,3-1,5 мР/год (3-15 мкЗв/год) потребує безумовного виконання вимог Режиму 1 та додатково:

11. проведення йодної профілактики дітям.
12. Заборона населенню знаходитись на вулиці без нагальної потреби.
13. Застосування спеціального одягу (чоботи, плащі, накидки) та респіраторів.
14. Обмеження вживання їжі місцевого виробництва.
15. Підготовка лікувальних закладів до роботи в спеціальних умовах (підготовка протирадіаційних препаратів, дезактивуючи розчинів і т.п.).

Режим 3 - підвищення до 1,5-15 мР/год (15-150 мкЗв/год) потребує безумовного виконання вимог Режиму 2 та додатково:

16. Проведення йодної профілактики всьому населенню.
17. Часткова евакуація населення (діти, вагітні жінки).

Режим 4 - підвищення до 15-100 мР/год (150-1000 мкЗв/год) потребує безумовного виконання вимог Режиму 3 та додатково:

18. Евакуація населення, крім особового складу оперативно-рятувальних та спеціалізованих формувань ЦЗ.

Режим 5 - 100 мР/год (1000 мкЗв/год) потребує повного виконання попередніх режимів та проводиться повна евакуація населення.

Що робити у випадку раптового виникнення радіаційної небезпеки?

- негайно укрийтеся в будинку. Стіни дерев'яного будинку послаблюють іонізуюче випромінювання в 2 рази, цегляного – у 10 разів; заглиблені укриття (підвали): з покриттям із дерева у 7 разів, з покриттям із цегли або бетону – у 40-100 разів;
- не панікуйте, слухайте повідомлення органів влади з питань надзвичайних ситуацій;
- зменшіть можливість проникнення радіації в приміщення – закрийте всі вікна та двері;
- проведіть йодну профілактику. Йодистий калій вживати після їжі разом з чаєм, соком або водою 1 раз на день протягом 7 днів: дітям до двох років – по 0,040 г на один прийом; дітям від двох років та дорослим – по 0,125 г на один прийом. Водно-спиртовий розчин йоду приймати

після їжі 3 рази на день протягом 7 діб: дітям до двох років – по 1-2 краплі 5% настоянки на 100 мл молока (консервованого) або годувальної суміші; дітям від двох років та дорослим – по 3-5 крапель на стакан молока або води. Наносити на поверхню кінцівок рук настоянку йоду у вигляді сітки 1 раз на день протягом 7 діб;

- уточніть місце початку евакуації. Попередьте сусідів, допоможіть дітям, інвалідам та людям похилого віку, вони підлягають евакуації в першу чергу;
- зберіть документи, цінності, ліки, продукти, запас питної води, найпростіші засоби санітарної обробки та інші необхідні вам речі у герметичну валізу;
- перед виходом з будинку вимкніть джерела електро-, водо- і газопостачання, візьміть підготовлені речі, одягніть протигаз, респіратор чи ватно-марлеву пов'язку, верхній одяг, гумові чоботи;
- з прибуттям на нове місце перебування, проведіть дезактивацію засобів захисту, одягу, взуття та санітарну обробку шкіри на спеціально обладнаному пункті або ж самостійно – зніміть верхній одяг, ставши спиною проти вітру, витрясіть його і повісьте на перекладину, віником або щіткою змесіть з нього радіоактивний пил та вимийте водою; обробіть відкриті ділянки шкіри водою або розчином типу ППП-8, який буде виданий кожному. Для обробки шкіри можна використовувати марлю чи просто рушники;
- дізнайтеся у місцевих органів державної влади адреси організацій, що відповідають за надання допомоги потерпілому населенню.

Важливі поради

- Використовуйте для харчування лише продукти, що зберігалися у зачинених приміщеннях і не зазнали радіоактивного забруднення; не вживайте овочі, які росли на забрудненому ґрунті; не пийте молоко від корів, які пасуться на забруднених пасовиськах.
- Не пийте воду із відкритих джерел та із мереж водопостачання після офіційного оголошення радіаційної небезпеки, колодязі накрийте.
- Уникайте тривалого перебування на забрудненій території.
- У приміщеннях щодня робіть вологе прибирання, бажано з використанням миючих засобів.
- У разі перебування на відкритій, забрудненій радіоактивними речовинами місцевості, обов'язково використовуйте засоби захисту: для захисту органів дихання – протигаз, респіратор, ватно-марлеву чи протипилову пов'язку, зволожену марлеву пов'язку, хустинку; для захисту шкіри – спеціальний захисний одяг типу ОЗК, плащ з капюшоном, накидка, комбінезон, гумове взуття і рукавиці.