

## «Надання домедичної допомоги при опіках»



Домедична допомога – це оперативна допомога потерпілому при отриманні ушкодження або раптовому приступі захворювання, яка надається переважно в порядку само - і взаємодопомоги та надається доти, поки не буде можливим одержання більш кваліфікованого медичного втручання. Вона надається в перші 30 хвилин після ураження до прибуття медичного персоналу.

Термічні опіки виникають при дії на шкіру високої температури та викликаються полум'ям, гарячою рідиною чи розігрітими предметами.

При великих за площею та сильних опіках страждає не тільки шкіра і підшкірна клітковина, але й весь організм. В таких випадках від болю і порушення обміну речовин стан потерпілого погіршується.

Легкий ступінь опіків проявляється почервонінням шкіри, яке потім зникає. При більш глибоких опіках на шкірі утворюються пухирці. В найтяжчих випадках місце опіку обвуглюється.

Розрізняють опіки чотирьох ступенів:

- I ступінь (еритема) - почервоніння шкіри, набряклість і біль;
- II ступінь (утворення пухирів) - сильний біль із інтенсивним почервонінням, відшаруванням епідермісу з утворенням міхурів, наповнених прозорою або каламутною рідиною;
- III ступінь: некроз всієї товщі шкіри з утворенням щільного струпу, під яким перебувають ушкоджені тканини;
- IV ступінь (обвуглення): виникає при впливі на тканини дуже високих температур (полум'я, розплавлений метал тощо); частіше при пожежах та аваріях на автотранспорті (ДТП), в літаках, нещасних випадках на шахтах; результат таких опіків - ушкодження м'язів, сухожиль, кісток.

### **Перша допомога при термічних опіках:**

Перш за все потерпілого треба винести із зони дії високої температури і погасити одяг, що горить, водою чи обгорнути товстою тканиною – припинити дію термічного агента на шкіру. Необхідно підставити обпалену ділянку під струмінь холодної води. Швидкий вплив холодної води значною мірою сприяє зниженню шкірної температури, зменшує ступінь і глибину прогрівання тканин, запобігає розвитку більш глибокого опіку.

Головною небезпекою при опіках є опіковий шок, потрапляння на опікові поверхні мікробів та інфекційні ускладнення. Тому подальша обробка обпечених місць повинна проводитися в чистих умовах.

До них не можна торкатися руками, відривати клаптики одягу, проколувати пухирці. Обпечені поверхні треба прикривати марлею або чистою тканиною, краще стерильною. Будь-яких інших маніпуляцій, в тому числі міцного бинтування, проводити не можна. Потерпілого треба загорнути у ковдру. Якщо він знаходиться у свідомості, його треба напоїти великою кількістю рідини, тонізуючими напоями, дати знеболюючі ліки. Доправити потерпілого у лікарню.

Підготовка населення до здійснення задач ЦЗ складається із цілого комплексу заходів. Найбільш важливими з них, є навчання населення заходам безпеки і надання домедичної допомоги і проведення рятувальних і невідкладних робіт в осередках ураження.